

# Von Marshmallows und Geldanlagen

Von Markus Glauser

Erfolgreiche Geldanleger besitzen eine Tugend, die auch für ein glückliches und erfolgreiches Leben von grosser Bedeutung ist: Sie verfügen über die wichtige Eigenschaft der Selbstkontrolle. Diese Persönlichkeitseigenschaft wurde umfassend erforscht, sodass die Wissenschaft zu spannenden Erkenntnissen gelangen konnte.

Kennen Sie den Marshmallow-Test? Der amerikanische Psychologe Walter Mischel führte mit etwa vier Jahre alten Kindern Experimente zum Thema «Belohnungsaufschub» durch. Dabei wurde jedem Kind ein begehrtes Objekt gezeigt. Zu diesen Objekten zählte auch ein Marshmallow. Der Versuchsleiter stellte das Kind vor die Wahl, entweder sofort die Süsseigkeit zu essen oder darauf zu verzichten und sich damit später eine zweite Süsseigkeit zu verdienen. Besonders spannend waren die Strategien der Kinder, mit denen sie der Versuchung widerstehen wollten. Vielfältige Formen der Ablenkung konnten beobachtet werden.

20 Jahre später wurden durch eine Nachbeobachtungsstudie bahnbrechende Erkenntnisse gewonnen. Jene Kinder, welche im Kindesalter den Test bestanden hatten, waren ungleich erfolgreicher und glücklicher im Leben als jene, die damals nicht warten konnten. Je länger die Kinder im Experiment gewartet hatten, desto kompetenter wurden sie als junge Menschen im schulischen und sozialen Bereich. Ausserdem konnten diese Kinder deutlich besser mit Stress und Frustration umgehen.

Daraus zog Mischel folgenden Schluss: Menschen mit starker Willenskraft und Konzentration auf langfristige Ziele führen ein erfolgreicherer und zufriedeneres Leben.

## Für den Alltag gibt Mischel einige zielführende Tipps:

- Treffen Sie wichtige Entscheidungen nie in Stresssituationen, sondern wägen Sie in Ruhe alle möglichen Optionen ab.

- Konzentrieren Sie sich auf die laufende Arbeit und lassen Sie sich dabei nicht von E-Mails oder dem Smartphone ablenken.
- Setzen Sie sich berufliche Ziele, um im Job erfolgreich und zufrieden zu sein.

## Was macht erfolgreiche AnlegerInnen aus?

Wer erfolgreich anlegt, orientiert sich ebenfalls an den Erkenntnissen aus dem Marshmallow-Experiment. Das bedeutet konkret:

- Setzen Sie sich langfristige Anlageziele und definieren Sie eine persönliche Anlagestrategie.
- Lassen Sie sich danach nicht von Unmengen an News und Prognosen von ihrem langfristigen Anlageziel abbringen.

Erfolgreiche AnlegerInnen haben eine klare Strategie und verfügen über genügend Selbstkontrolle, um diese auch durchzuziehen. Gerne helfen wir Ihnen dabei und unterstützen Sie darin, an Ihren langfristigen Anlagezielen festzuhalten – auch in «schlechten» Börsenzeiten.

## Starten Sie mit einem klaren Anlageziel in das neue Jahr

Der Jahresbeginn ist eine gute Zeit, um bestehende Wertschriftenanlagen zu prüfen. Eine Depotanalyse durch einen unabhängigen Finanzberater könnte neue Perspektiven eröffnen. Unabhängig ist ein Finanzberater übrigens nur dann, wenn er sich dazu verpflichtet, allfällige Provisionen oder Kommissionen vollumfänglich offenzulegen und Ihnen gutzuschreiben. Dieses transparente und faire Vorgehen ist in der Finanzbranche immer noch die Ausnahme und keineswegs die Regel. 🌐



→ **SEMINARBROSCHÜRE  
GLAUSER+PARTNER**  
Ausgabe 2017 ist jetzt online.  
Die jährlich aktualisierte Broschüre finden Sie hier:  
[www.glauserpartner.ch/seminar](http://www.glauserpartner.ch/seminar)

**BROSCHÜRE 13 PRINZIPIEN**  
Unsere beliebte Broschüre «Die 13 Prinzipien des intelligenten Investierens» finden Sie hier  
[www.glauserpartner.ch/13prinzipien](http://www.glauserpartner.ch/13prinzipien)

Übrigens: Als Mitglied von Bildung Bern erhalten Sie 10% Rabatt auf die Beratungskosten bei Glauser+Partner. Das Erstgespräch ist kostenlos und unverbindlich.

Markus Glauser,  
eidg. dipl. Betriebsökonom HWV und Versicherungsexperte, ist Partner bei Glauser+Partner Vorsorge AG in Bern. Glauser+Partner ist offizieller Finanzratgeber von Bildung Bern und berät deren Mitglieder in Vorsorge-, Steuer- und Vermögensfragen.  
Mehr:  
[www.glauserpartner.ch](http://www.glauserpartner.ch)